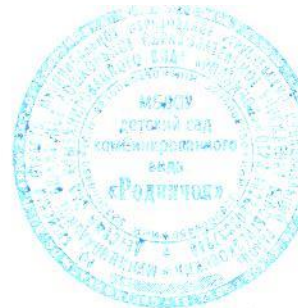


Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1
 от 30.08.2019г.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ Белоберезковский
 детский сад комбинированного вида
 «Родничок» *Светлана Коршунова* Коршунова О.В.
 Введено в действие
 Приказом от 30.08.2019г. № 95

**Режим основной образовательной деятельности
 на 2019 – 2020 учебный год (на пятидневную неделю)
 МБДОУ Белоберезковский детский сад комбинированного вида «Родничок»**

Группы Недельная нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовительная группа № 1 Бузлаева В.М. Богданова О.С. В 1п.д. 14 НОД по 30мин = 7ч. Во 2п.д. 3НОД по 30мин.= 1ч30мин. (доп.образование) Всего: 17 НОД = 8ч.30мин.	8.55-9.25 Познавательное развитие 9.35-10.05 Рисование 10.40-11.05 Физическая культура	8.55-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.15-10.45 Музыка	8.55-9.25 Развитие речи 9.35-10.05 Рисование 10.15-10.45 Физическая культура	8.55-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35-10.05 Аппликация / Лепка 10.30-11.00 Музыка	8.55-9.25 Развитие речи 9.35-10.05 Познавательное развитие 10.30-11.00 Физическая культура (на открытом воздухе)
Подготовительная группа № 2 Еганишина Н. Ф. Слезко О.И. В 1п.д. 14 НОД по 30мин = 7ч. Во 2п.д. 3НОД по 30мин.= 1ч30мин. (доп.образование) Всего: 17 НОД = 8ч.30мин.	8.55-9.25 Развитие речи 9.35-10.05 Рисование 10.40-11.05 Музыка	8.55-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35-10.05 Развитие речи 10.15-10.45 Физическая культура	8.55-9.25 Познавательное развитие 9.35-10.05 Аппликация / Лепка 10.15-10.45 Музыка	8.55-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35-10.05 Рисование 10.30-11.00 Физическая культура (на открытом воздухе)	8.55-9.25 Познавательное развитие 9.40-10.10 Физическая культура
Старшая группа Куценок Л.М. Метлицкая Н.В. В 1п.д. 13НОД по 25мин = 5ч.25мин. Во 2п.д. 2НОД по 25мин.= 50мин. (доп.образов.) Всего: 15 НОД = 6ч.15мин.	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Рисование 10.15-10.40 Физическая культура	9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35-10.00 Аппликация / Лепка 10.10-10.35 Физическая культура (на открытом воздухе)	9.00-9.25 Познавательное развитие 09.35-10.00 Музыка	9.00-9.25 Развитие речи 10.05-10.30 Физическая культура	9.00-9.25 Познавательное развитие 9.35-10.00 Рисование 10.10-10.35 Музыка
Средняя группа Витель М.И. Кивалина А.И. В 1п.д. 10 НОД по 20мин = 3ч. 20мин. Во 2п.д. 2НОД по 20мин.= 40 мин. (доп.образов.) Всего: 12 НОД = 4 ч.	9.00-9.20 Познавательное развитие 09.50-10.10 Физическая культура (на открытом воздухе)	9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.00 Музыка	9.00-9.20 Физическая культура 9.40-10.00 Аппликация/ Лепка	9.00-9.20 Развитие речи 9.40-10.00 Физическая культура	9.00-9.20 Рисование 09.30-09.50 Музыка

Младшая группа № 1 Клюева Т.С. Кудинова М.С. В 1п.д. 10 НОД по 15мин = 2ч. 30мин. Во 2п.д. 1НОД по 15мин.= 15мин (доп.образов.) Всего: 11 НОД = 2ч.45	9.00-9.15 Познавательное развитие 9.25-9.40 Физическая культура	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.25-9.40 Музыка	9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 Физическая культура (на прогулке)	9.00-9.15 Рисование 9.25-9.40 Музыка	9.00-9.15 Аппликация/Лепка 9.25-9.40 Физическая культура
Младшая группа № 2 Голенок Н. Е. Метлицкая Н.В. В 1п.д. 10 НОД по 15мин = 2ч. 30мин. Во 2п.д. 1НОД по 15мин.= 15мин (доп.образов.) Всего: 11 НОД = 2ч.45	9.00-9.15 Познавательное развитие 9.25-9.40 Музыка	9.00-9.15 Аппликация / Лепка 9.25-9.40 Физическая культура	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.25-9.40 Физическая культура	9.00-9.15 Развитие речи 09.25-9.40 Музыка	9.00-9.15 Рисование 10.05-10.20 Физическая культура (на открытом воздухе)
Вторая группа раннего возраста Мефед С.Л. Слезко О.И. В 1п.д. 5 НОД по 10мин Во 2 п.д.5НОД по 8 мин = 1ч. 30мин. Всего: 10 НОД = 1ч. 30мин.	9.05-9.15 Познавательное развитие (по подгруппам) 9.25-9.35 15.15-15.23 Физическая культура (по подгруппам) 15.33-15.40	9.15-9.25 Музыка 15.15-15.23 Рисование (по подгруппам) 15.33-15.40	9.05-9.15 Развитие речи (по подгруппам) 9.25-9.35 15.15-15.23 Физическая культура (на прогулке) 15.33-15.40	9.15-9.25 Музыка 15.15-15.23 Лепка (по подгруппам) 15.33-15.40	9.05-9.15 Физическая культура (по подгруппам) 9.25-9.35 15.15-15.23 Развитие речи (по подгруппам) 15.33-15.40

На основании «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013 г. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.